

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |             |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------|-------------|
| 教育内容・授業科目名<br>調理理論と食文化概論・調理学総論                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 開講時期<br>1年次・後期 | 時間数<br>80時間 | 受講学科<br>調理科 |
| 担当教員名<br>遠田 悦子・実習担当教員                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                |             |             |
| <b>授業の概要、目的</b><br>調理方法や技術には、必ず科学的根拠が存在する。どう調理するかには何かしらの科学的な裏付けがあり、調理を上手にすることの原理になっている。授業を通して調理技術に関する原理を学び、理論に裏付けされた技術を工夫し、応用することで調理の幅を広げられるようになることを目的とする。また異文化との交流によって変化する食文化をグローバルな視野でとらえることの必要性について理解を深める。                                                                                                                                                                                           |                |             |             |
| <b>到達目標</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>・食べ物のおいしさとは何かを考え、おいしさを構成する要因について理解する。</li> <li>・調理の基本操作の種類を学び、それぞれの操作に適する食材を選択できるようになる。</li> <li>・様々な食品の性質と調理による変化を捉え、実際の調理に活用できるようになる。</li> <li>・日本の食文化と各国の食文化を学び、基礎知識を身につける。</li> </ul>                                                                                                                                                         |                |             |             |
| <b>授業の進め方</b><br>教科書を中心に進め、参考資料、プリントの活用、映像資料などの活用を行い授業を展開する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                |             |             |
| <b>授業計画</b><br><br>第1回：食品の調理科学 動物性食品①～魚介類<br>第2回：食品の調理科学 動物性食品②～食肉類<br>第3回：食品の調理科学 動物性食品③～卵類<br>第4回：食品の調理科学 動物性食品④～乳類<br>第5回：食品の調理科学 その他の食品①～油脂類<br>第6回：食品の調理科学 その他の食品②～調味料<br>第7回：食品の調理科学 その他の食品③～ゲル状食品<br>第8回：調理設備・設備とは<br>第9回：調理器具①～非加熱調理器具<br>第10回：調理器具②～加熱調理器具<br>第11回：調理器具③～その他<br>第12回：食器・容器～食器・容器の種類と特徴<br>第13回：調理と熱源～種類と特徴<br>第14回：食と文化 ～食文化の成り立ち<br>第15回：多様な食文化① ～宗教と食物禁忌<br><br>他、実習授業時にて行う。 |                |             |             |
| <b>授業時間外学修の方法</b><br>普段から食に関する話題に関心を持ち、また、食品店では何が並んでいるかなど、自分の目で見て考えることが日常的に出来ることが望ましい                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                |             |             |
| <b>評価方法、基準</b><br>定期試験（80％）、授業時に行う小テスト、提出物、授業態度（20％）により評価する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                |             |             |
| <b>テキスト等、必要な教材</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>・「新調理師養成教育全書必修編 ④調理理論と食文化概論」（全国調理師養成施設協会）</li> <li>・「新調理師養成教育全書必修編 ⑤調理実習」（全国調理師養成施設協会）</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                          |                |             |             |
| 備考                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                |             |             |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                |             |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------|-------------|
| 教育内容・授業科目名<br>調理理論と食文化概論・調理学総論                                                                                                                                                                                                                                                                        | 開講時期<br>1年次・後期 | 時間数<br>80時間 | 受講学科<br>調理科 |
| 担当教員名<br>遠田 悦子                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                |             |             |
| <b>授業の概要、目的</b><br>調理方法や技術には、必ず科学的根拠が存在する。どう調理するかには何かしらの科学的な裏付けがあり、調理を上手にすることの原理になっている。授業を通して調理技術に関する原理を学び、理論に裏付けされた技術を工夫し、応用することで調理の幅を広げられるようになることを目的とする。また異文化との交流によって変化する食文化をグローバルな視野でとらえることの必要性について理解を深める。                                                                                         |                |             |             |
| <b>到達目標</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>・食べ物のおいしさとは何かを考え、おいしさを構成する要因について理解する。</li> <li>・調理の基本操作の種類を学び、それぞれの操作に適する食材を選択できるようになる。</li> <li>・様々な食品の性質と調理による変化を捉え、実際の調理に活用できるようになる。</li> <li>・日本の食文化と各国の食文化を学び、基礎知識を身につける。</li> </ul>                                                       |                |             |             |
| <b>授業の進め方</b><br>教科書を中心に進め、参考資料、プリントの活用、映像資料などの活用を行い授業を展開する。                                                                                                                                                                                                                                          |                |             |             |
| <b>授業計画</b><br><br>第16回：多様な食文化② ～食法・調理法の多様性<br>第17回：食文化の共通化と国際化① ～食の伝播と変容・食の国際化<br>第18回：食文化の共通化と国際化② ～食生活の変容・世界の食事情<br>第19回：日本の食文化史① 原始～中世<br>第20回：日本の食文化史② 近世～現代<br>第21回：日本料理の食文化<br>第22回：行事食と郷土料理<br>第23回：食生活の現状と未来<br>第24回：世界の料理と食文化① 西洋料理の食文化<br>第25回：世界の料理と食文化② 中国とその他の国の食文化<br><br>他、実習授業時にて行う。 |                |             |             |
| <b>授業時間外学修の方法</b><br>普段から食に関する話題に関心を持ち、また、食品店では何が並んでいるかなど、自分の目で見て考えることが日常的に出来ることが望ましい                                                                                                                                                                                                                 |                |             |             |
| <b>評価方法、基準</b><br>定期試験（80％）、授業時に行う小テスト、提出物、授業態度（20％）により評価する。                                                                                                                                                                                                                                          |                |             |             |
| <b>テキスト等、必要な教材</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>・「新調理師養成教育全書必修編 ④調理理論と食文化概論」（全国調理師養成施設協会）</li> <li>・「新調理師養成教育全書必修編 ⑤調理実習」（全国調理師養成施設協会）</li> </ul>                                                                                                                                        |                |             |             |
| 備考                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                |             |             |

| 教育内容・授業科目名<br>その他・総合演習                                                                                                                                                                                        | 開講時期<br>1年次・前期 | 時間数<br>20時間                                                                                                                | 受講学科<br>調理科 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 担当教員名<br>太田 克彦 (カクテル)<br>佐々木 恵 (ワイン)<br>小野 恵美 (礼法)<br>村井 美香子 (紅茶)<br>遠藤 由香利 (中国茶)                                                                                                                             |                | ※実務経験のある教員はその主な実務経験<br>太田：ホテル・バーに20年間勤務、バーのオーナー<br>佐々木：ホテル等にてソムリエとして従事<br>小野：茶道裏千家の準教授として指導<br>村井：紅茶教室を主宰<br>遠藤：中国茶の輸入・販売業 |             |
| <b>授業の概要、目的</b><br>飲食業に深く関係する飲材について、調理学総論でも詳しく学ぶが総合演習においては実際にプロの講師陣より取り扱い方、淹れ方、飲み方などを細部に亘り学びと共に、それらの成分や効能、保存の仕方を知り実践に役立てることを目的としている。                                                                          |                |                                                                                                                            |             |
| <b>到達目標</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>・飲料の特徴を理解し、それらを用いて料理に活かすことができる。</li> <li>・飲食業に不可欠な商品であることの重要性を考えることができる。</li> </ul>                                                                     |                |                                                                                                                            |             |
| <b>授業の進め方</b><br>授業は板書、映像、プリント資料を使い実践を交え理解を促す。                                                                                                                                                                |                |                                                                                                                            |             |
| <b>授業計画</b><br>以下の内容を学習する。時期等は不特定で行う為、内容のみ示す。<br><br>カクテル：お酒全般とカクテルの知識、技法や作り方を学ぶ。<br><br>礼 法：茶道を通して、日本の文化の礼法を学ぶ。<br><br>ワイン：お酒全般とワインの知識、サービスの技術を身に付ける。<br><br>紅 茶：紅茶の知識、淹れ方などを学ぶ。<br><br>中国茶：中国茶の知識、淹れ方などを学ぶ。 |                |                                                                                                                            |             |
| <b>授業時間外学修の方法</b><br>配布したプリントなどを用いて復習する。                                                                                                                                                                      |                |                                                                                                                            |             |
| <b>評価方法、基準</b><br>出席状況や積極的授業参加度など総合的に評価する。                                                                                                                                                                    |                |                                                                                                                            |             |
| <b>テキスト等、必要な教材</b><br>プリント、ノート                                                                                                                                                                                |                |                                                                                                                            |             |
| <b>備考</b>                                                                                                                                                                                                     |                |                                                                                                                            |             |

| 教育内容・授業科目名<br>その他・総合演習                                                                                                                                                                                        | 開講時期<br>1年次・後期 | 時間数<br>20時間                                                                                                                                | 受講学科<br>調理科 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 担当教員名<br>井上 鉄也 (コーヒー)<br>桔梗原 佐和子 (チーズ)<br>野村 一正 (フルーツカッティング)<br>鈴木 成仁 (製パン)<br>加納 好美 (洋菓子)<br>ほか                                                                                                              |                | ※実務経験のある教員はその主な実務経験<br>井上：コーヒー専門店で店長兼バリスタとして勤務<br>桔梗原：勤務先で食育担当、チーズセミナー講師<br>野村：ホテル洋食7年、レストラン4年従事<br>鈴木：ベーカリー専門店19年従事<br>加納：ホテルパストリー部門35年従事 |             |
| <b>授業の概要、目的</b><br>飲食業に深く関係する食材・飲材、また幅広い調理技術、パン、洋菓子について調理学総論でも詳しく学ぶが総合演習に於いては実際にプロの講師陣より取り扱い方、作り方など細部に亘り学ぶと共に、それらの成分や効能、保存の仕方などを知り実践の場に役立てることを目的としている。                                                        |                |                                                                                                                                            |             |
| <b>到達目標</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>・色々な食材の扱い方や調理法の特徴を理解し、それらを用いて料理に活かすことができる。</li> <li>・飲食業に不可欠な商品であることの認識を持ち、その重要性を考えることができる。</li> </ul>                                                  |                |                                                                                                                                            |             |
| <b>授業の進め方</b><br>授業は板書、映像、プリント資料を使い実習を交えて理解を促す。                                                                                                                                                               |                |                                                                                                                                            |             |
| <b>授業計画</b><br>以下の内容を学習する。時期等は不特定で行う為、内容のみ示す。<br><br>コーヒー：コーヒーの知識と淹れ方、飲み比べ<br><br>チーズ：チーズの知識、カットの仕方、盛り付け方、チーズを使ったデザート作り、試食<br><br>フルーツカッティング：各フルーツの切り方、盛り付け方、試食<br><br>製パン：パンの基本的な作り方<br><br>洋菓子：ケーキ等の基本的な作り方 |                |                                                                                                                                            |             |
| <b>授業時間外学修の方法</b><br>配布したプリントなどを用いて復習する。                                                                                                                                                                      |                |                                                                                                                                            |             |
| <b>評価方法、基準</b><br>出席状況や積極的授業参加度など総合的に評価する。                                                                                                                                                                    |                |                                                                                                                                            |             |
| <b>テキスト等、必要な教材</b><br>・プリント ・ノート                                                                                                                                                                              |                |                                                                                                                                            |             |
| <b>備考</b>                                                                                                                                                                                                     |                |                                                                                                                                            |             |

| 教育内容・授業科目名<br>総合調理実習・総合調理実習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 開講時期<br>1年次・前期 | 時間数<br>75時間                                                                                                                          | 受講学科<br>調理科 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>担当教員名</b><br>大野 浩平 (日本料理・専門調理師)<br>野村 一正 (西洋料理・専門調理師)<br>後明 祐希 (西洋料理・専門調理師)<br>片岡 忠徳 (中国料理・専門調理師)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                | <b>※実務経験のある教員はその主な実務経験</b><br>大野：ホテル日本料理4年、給食1年<br>野村：ホテル洋食7年、レストラン4年<br>後明：ホテル洋食9年、レストラン3年<br>片岡：ホテル中国料理18年、レストラン9年<br><br>調理師として従事 |             |
| <b>授業の概要、目的</b><br>衛生管理、献立・調理、食事環境、接客等を総合的に学ぶことにより、調理師の業務全体を理解する。集団調理の基本技術を習得するとともに、食品、栄養と健康の関わりについて、調理を通して食事に調整する意義を理解する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                |                                                                                                                                      |             |
| <b>到達目標</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>調理設備について、機器の使用法、施設を理解し、安全に衛生的な調理をすることが出来る</li> <li>集団調理における衛生面の大切さを理解し、チームワークで給食を作り上げることが出来る</li> <li>飲食店を営業するのに必要な接客を学び、お客様の心理を把握して対応することが出来る</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |                                                                                                                                      |             |
| <b>授業の進め方</b><br>実習形式で行う。それ以外の形式で行う際は別途伝える。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                |                                                                                                                                      |             |
| <b>授業計画</b><br>以下の内容を学ぶ。時期等は不特定で複数回行う為、内容のみ示す。一部は校外実習にて学習する。 <p>調理設備・設備</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>調理施設、設備について、機器の特徴や使用方法など</li> <li>衛生や安全性を保つ為の設備とは</li> </ul> <p>集団調理実習</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>集団調理実習の進め方、衛生管理計画について</li> <li>食物アレルギーの対応について</li> <li>大量調理の特徴と調理技術</li> <li>献立作成と調理</li> </ul> <p>接客サービス</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>接客サービスの基本と実務について</li> <li>食事の場におけるセッティングと演出</li> </ul> <p>飲食店開業計画</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>飲食店の開業について（心構え、メニュー、ターゲットなど）</li> </ul> |                |                                                                                                                                      |             |
| <b>授業時間外学修の方法</b><br>教科書、配布資料などを用いて復習をする。詳細は授業時に説明する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                |                                                                                                                                      |             |
| <b>評価方法、基準</b><br>出席状況や積極的授業参加度など総合的に評価する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                |                                                                                                                                      |             |
| <b>テキスト等、必要な教材</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>「新調理師養成教育全書必修編 ㊦総合調理実習」（全国調理師養成施設協会）</li> <li>実習衣一式 ・包丁等一式</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                                                                                                                                      |             |
| <b>備考</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>ヘアネットを着用のこと</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                |                                                                                                                                      |             |

| 教育内容・授業科目名<br>総合調理実習・総合調理実習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 開講時期<br>1年次・後期 | 時間数<br>15時間                                                                                                                          | 受講学科<br>調理科 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>担当教員名</b><br>大野 浩平 (日本料理・専門調理師)<br>野村 一正 (西洋料理・専門調理師)<br>後明 祐希 (西洋料理・専門調理師)<br>片岡 忠徳 (中国料理・専門調理師)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                | <b>※実務経験のある教員はその主な実務経験</b><br>大野：ホテル日本料理4年、給食1年<br>野村：ホテル洋食7年、レストラン4年<br>後明：ホテル洋食9年、レストラン3年<br>片岡：ホテル中国料理18年、レストラン9年<br><br>調理師として従事 |             |
| <b>授業の概要、目的</b><br>衛生管理、献立・調理、食事環境、接客等を総合的に学ぶことにより、調理師の業務全体を理解する。集団調理の基本技術を習得するとともに、食品、栄養と健康の関わりについて、調理を通して食事に調整する意義を理解する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                |                                                                                                                                      |             |
| <b>到達目標</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>調理設備について、機器の使用法、施設を理解し、安全に衛生的な調理をすることが出来る</li> <li>集団調理における衛生面の大切さを理解し、チームワークで給食を作り上げることが出来る</li> <li>飲食店を営業するに必要な接客を学び、お客様の心理を把握して対応することが出来る</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                 |                |                                                                                                                                      |             |
| <b>授業の進め方</b><br>実習形式で行う。それ以外の形式で行う際は別途伝える。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                |                                                                                                                                      |             |
| <b>授業計画</b><br>以下の内容を学ぶ。時期等は不特定で複数回行う為、内容のみ示す。<br><b>調理設備・設備</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>調理施設、設備について、機器の特徴や使用方法など</li> <li>衛生や安全性を保つ為の設備とは</li> </ul> <b>集団調理実習</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>集団調理実習の進め方、衛生管理計画について</li> <li>食物アレルギーの対応について</li> <li>大量調理の特徴と調理技術</li> <li>献立作成と調理</li> </ul> <b>接客サービス</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>接客サービスの基本と実務について</li> <li>食事の場におけるセッティングと演出</li> </ul> |                |                                                                                                                                      |             |
| <b>授業時間外学修の方法</b><br>教科書、配布資料などを用いて復習をする。詳細は授業時に説明する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                |                                                                                                                                      |             |
| <b>評価方法、基準</b><br>出席状況や積極的授業参加度など総合的に評価する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                |                                                                                                                                      |             |
| <b>テキスト等、必要な教材</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>「新調理師養成教育全書必修編 ⑥総合調理実習」(全国調理師養成施設協会)</li> <li>実習衣一式 ・包丁等一式</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                                                                                                                                      |             |
| <b>備考</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>ヘアネットを着用のこと</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                |                                                                                                                                      |             |

| 教育内容・授業科目名<br>調理実習・調理実習                                                                                                                                                                                      | 開講時期<br>1年次・前期<br>1年次・後期 | 時間数<br>前期：160時間<br>後期：140時間                                                                                                          | 受講学科<br>調理科 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>担当教員名</b><br>大野 浩平 (日本料理・専門調理師)<br>野村 一正 (西洋料理・専門調理師)<br>後明 祐希 (西洋料理・専門調理師)<br>片岡 忠徳 (中国料理・専門調理師)<br><br>他、実習非常勤講師                                                                                        |                          | <b>※実務経験のある教員はその主な実務経験</b><br>大野：ホテル日本料理4年、給食1年<br>野村：ホテル洋食7年、レストラン4年<br>後明：ホテル洋食9年、レストラン3年<br>片岡：ホテル中国料理18年、レストラン9年<br><br>調理師として従事 |             |
| <b>授業の概要、目的</b><br>調理師としての基本的な態度を身につけ、調理師の業務について、調理技術の習熟度による業務内容の分担や役割を理解する。調理の基本技術を反復することにより習得することで、その重要性と必要性を理解する。調理機器・器具の取扱い、食材の扱いと下処理、調理操作、調味、盛りつけ等の調理過程全体の基本技術を習得するとともに、各種料理の特性を調理を通して理解する。             |                          |                                                                                                                                      |             |
| <b>到達目標</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>食品の基本的な取扱法および調理操作（包丁の使い方、調理器具の扱い方）などの基礎技術を習得する。</li> <li>調理の際の衛生管理を学び、実習を通じて身に付け実践することが出来る</li> <li>日本料理、西洋料理、中国料理それぞれの基礎的技法を修得し、調理することが出来る</li> </ul> |                          |                                                                                                                                      |             |
| <b>授業の進め方</b><br>実習形式で行う。レシピは始業前に配布する。それ以外の形式で行う際は別途伝える。                                                                                                                                                     |                          |                                                                                                                                      |             |
| <b>授業計画</b><br><br>授業内容は別途。                                                                                                                                                                                  |                          |                                                                                                                                      |             |
| <b>授業時間外学修の方法</b><br>授業で学修したことを自宅や実習室（開放時）で反復する。                                                                                                                                                             |                          |                                                                                                                                      |             |
| <b>評価方法、基準</b><br>学期毎に行われる実技試験により評価する。                                                                                                                                                                       |                          |                                                                                                                                      |             |
| <b>テキスト等、必要な教材</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>「新調理師養成教育全書必修編 ⑤調理実習」（全国調理師養成施設協会）</li> <li>実習衣一式 ・包丁等一式 ・クリアファイル（レシピホルダー：日本、西洋、中国）</li> </ul>                                                  |                          |                                                                                                                                      |             |
| <b>備考</b>                                                                                                                                                                                                    |                          |                                                                                                                                      |             |

| 科目名 | 調理実習（日本料理1）                                                                                           |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 単元  | 講義内容と目的                                                                                               |
| 1   | <実習室、器具の説明><br>・実習室の使い方、基本的な使い方は現場と変わらないので就職後においても役に立つ。<br><飾り切り><br>・日本料理の包丁の技術を見せることにより少しでも興味を持たせる。 |
| 2   | <包丁の研ぎ方><br>・片刃という日本料理独特の包丁の特徴、用途、手入れ法などを学ぶ。<br><日本料理について><br>・現在の型に至るまでの歴史、料理の型などを学ぶ。                |
| 3   | <包丁の使い方><br>・包丁の持ち方、構え方、基本の3本の使用法、用途など<br>・基本の包丁の動かし方を桂剥きで練習<br><br>「大根の桂剥き、妻打ち」                      |
| 4   | <出汁について><br>・種類、出汁の引き方などを実際に体験、学習<br><br>「一番出汁、二番出汁」                                                  |
| 5   | <ご飯について><br>・お米の研ぎ方、漬け時間、炊き方を学ぶ<br>・出汁の復習を兼ね、お握りと味噌汁を作る<br><br>「お握り、味噌汁、野菜の浅漬け」                       |
| 6   | <郷土料理><br>・色々な料理がある中で北海道に根付いている古くからの料理に触れる数少ない機会としての学習の機会<br><br>「甘納豆赤飯他」                             |
| 7   | <魚の卸し方><br>・魚の卸し方（3枚卸し）を練習<br>・魚の焼き方について<br><br>「鰯の塩焼き」                                               |
| 8   | <おさらい><br>・今迄の、包丁、出汁、ご飯の復習<br>（炊き込み御飯、味噌汁、漬物）<br><br>「炊きこみ御飯、赤出汁、野菜の浅漬け」                              |
| 9   | <揚げ物①><br>・揚げ方、油の温度管理、衣の堅さ等を基本の天婦羅で学ぶ<br><br>「天婦羅盛り合わせ・搔き揚げ」                                          |



| 科目名 | 調理実習（日本料理2）                                                                                                                                |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 単元  | 講義内容と目的                                                                                                                                    |
| 10  | <p>〈揚げ物②〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・材料の下処理法、揚げ衣の種類、揚げ油の温度の使い分けについて学ぶ</li> </ul> <p>「変わり揚げ」</p>                           |
| 11  | <p>〈反復授業〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・実技テストの内容を告知しデモンストレーションで見せる。</li> <li>・練習させることにより課題を理解させ各自の弱点を確認し、改善点を見つける</li> </ul> |
| 12  | <p>〈和え物〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・材料の持ち味を生かした下処理、和え衣の扱い方について学ぶ</li> </ul> <p>「ほうれん草の胡麻和え」</p>                           |
| 13  | <p>〈酢の物〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・材料の持ち味を生かした下処理、利用法、酢の効果利用法、合せ酢の種類を学ぶ</li> </ul> <p>「北寄の酢の物」</p>                       |
| 14  | <p>〈焼き物〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・基本的な串の打ち方、焼き物の火加減、合せタレの種類について学ぶ</li> </ul> <p>「鮭の柚庵焼き、黄身焼き」</p>                       |
| 15  | <p>〈蒸し物〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・他の加熱法との比較、特徴などを基本の茶碗蒸しで体験し、道明寺蒸しで応用を学ぶ</li> </ul> <p>「茶碗蒸し、道明寺蒸し」</p>                 |
| 16  | <p>〈煮物〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・調味料についての講義と加熱による調味料、食材の変化について学ぶ</li> </ul> <p>「炒り鶏、金平牛蒡」</p>                           |
| 17  | <p>〈寿司〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯を炊き、シャリ切り迄を実際に体験し基本の巻物（太巻き、細巻き）を体験する</li> </ul> <p>「太巻き、細巻き」</p>                     |
| 18  | <p>〈卵料理〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・調理の基本である卵料理について</li> <li>・卵の特性を改めて見直し調理に生かす。</li> </ul> <p>「出汁巻き玉子」「薄焼き卵」「ちらし寿司」</p>  |
| 19  | <p>〈反復授業2〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・実技テストの内容を知らせ解説し、練習させることにより課題を理解させ各自の弱点を確認し練習点を見つける</li> </ul>                       |
| 20  | <p>〈正月料理〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・節供料理の中でも最も重要な正月、御節料理について学ぶ</li> </ul> <p>「伊達巻、栗きんとん」</p>                             |

| 科目名 | 調理実習（日本料理3）                                                                                                                                            |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 単元  | 講義内容と目的                                                                                                                                                |
| 21  | <p>〈煮物〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>一つの鍋で一度で含め煮を作り、大きさを揃える事の大切さ、下処理の大切さを学ぶ</li> </ul> <p>「おでん」</p>                                      |
| 22  | <p>〈寄せ物・練り物〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>寄せ物の特性、練り物の特性について学ぶ</li> <li>ゼラチンの扱い方、くず粉の練り方について</li> </ul> <p>「ホワイトアスパラ豆腐」「ごま豆腐」</p>         |
| 23  | <p>〈節句料理〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>節句料理を季節折々の基本的な授業の要素を含んだものでおさらいし、五法全ての関連を学ぶ</li> </ul>                                             |
| 24  | <p>〈お造り〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>包丁の使い方、木取り、造り方などを学ぶ</li> <li>あしらい物の作り方を学ぶ</li> </ul>                                               |
| 25  | <p>〈寿司〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>基本の握り方を学ぶ</li> <li>ネタに鮪を1本使い部位の説明、利用法、卸し方なども学ぶ</li> </ul> <p>「鮪の握り寿し」</p>                           |
| 26  | <p>〈日本料理特別授業〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>京都から講師を招き京料理の授業</li> <li>日本を代表する京料理や食文化について学ぶ</li> </ul>                                      |
| 27  | <p>〈蕎麦〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>我が国古くから親しまれてきた庶民的な麺類である蕎麦について学ぶ</li> <li>蕎麦の産地からつゆのバリエーションについて、蕎麦打ちの一連の流れをつかむ。</li> </ul>           |
| 28  | <p>〈一汁三菜〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>主食の飯に対して汁物1品とおかず3品の組み合わせ。和食献立の基本となる形について学ぶ</li> <li>季節に合わせた前菜の種類と盛り付け方、八寸の基本的な盛り込みについて</li> </ul> |
| 29  | <p>〈松花堂弁当〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>一汁三菜を松花堂弁当に盛り込み、1品料理と弁当（盛り込み料理）の違いを学ぶ</li> </ul>                                                 |
| 30  | <p>〈鮫鯨料理〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>鮫鯨独自の卸し方であるつるし切りや、他の魚の卸し方との共通点を学ぶ</li> <li>鍋料理について材料の相性や彩の工夫について学ぶ</li> </ul> <p>「鮫鯨鍋」</p>        |

| 科目名 | 調理実習（西洋料理1）                                                                          |                                                              |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 単元  | 講義内容と目的                                                                              |                                                              |
| 1   | <実習室の使い方について><br>・器具や調理台の使用方法をフランス語を交えて学ぶ<br><包丁砥ぎ><br>・西洋包丁の名称及び砥石の使い方を実際に砥いで       |                                                              |
| 2   | <西洋料理について><br>・フランス料理の特色を始め、食文化を学ぶ<br><一年次の最終の型を体験する><br>・デモンストレーションの料理を実際に盛り付けて試食する | ・包丁研ぎについて<br>・レギューム・ショー                                      |
| 3   | <野菜の切り方について><br>・包丁の持ち方や立つ姿勢を学ぶ<br>・野菜を3種切って、切り方のフランス語を学ぶ                            | ・シュージュリエンヌ<br>・キャロットジュリエンヌ<br>・オニオンアッシュ                      |
| 4   | <ドレッシングについて><パスタ1><br>・野菜をゆでる際の塩分濃度について<br>・パスタの茹で方と濃度のつけ方について学ぶ<br>・乳化について          | ・ポム・トゥルネ<br>・シーザーサラダ<br>・スパゲティボンゴレピアンコ                       |
| 5   | <西洋料理のスープ、ソースについて><br>・基本のブイヨン、フォンの作り方<br>・ブイヨンを使ってスープの基本を学ぶ                         | ・ブイヨンドヴォライユ<br>・フォンドヴォー(デモのみ)<br>・フュメドポワソン(デモのみ)<br>・ミネストローネ |
| 6   | <反復授業><br>・一人ずつ限られた時間の中で仕事を進め現状を確認する                                                 | ・シュージュリエンヌ<br>・キャロットジュリエンヌ<br>・オニオンアッシュ                      |
| 7   | <ルーとブルーテについて><br>・ベシャメルソースについて<br>・オーブンの使い方                                          | ・魚介のグラタン<br>・クリームコロッケ                                        |
| 8   | <油脂とオリーブオイルについて><br>・オリーブオイルについて                                                     | ・オリーブオイルのテイスティング<br>・ヴァージンオイルを使って一品                          |
| 9   | <料理の応用 フランス料理><br>・古典フランス料理を通して基本の技術・味付けについて学ぶ<br>・オーブンを火の通し方を学ぶ                     | ・フリカッセドヴォライユ<br>・ラタトゥイユ                                      |

| 科目名 | 調理実習（西洋料理2）                                                                                |                                             |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 単元  | 講義内容と目的                                                                                    |                                             |
| 10  | <肉のつながぎについて><パスタについて><br>・肉の扱いについて<br>・ショートパスタについて<br>・洋食の基本メニューを作り、料理の組み立てを学ぶ             | ・ロールキャベツ<br>・リガトーニ カルボナーラ                   |
| 11  | <反復授業2><br>・素材を指定の大きさ、時間内に切り<br>洋包丁の 使い方を習得する                                              | ・野菜の切り方<br>・包丁の使い方<br>・仕事の流れ } 30分          |
| 12  | <料理の応用3 イタリア料理2><br>・イタリア料理の技法、食文化を実習を通じて学ぶ<br>・イタリア料理のコースの流れについて<br>・揚げ物について<br>・リゾットについて | ・フリットミスト<br>・魚介のリゾット<br>・豚肉のピッツァイオーラ        |
| 13  | <料理の応用4 フランス料理><br>・スープについて<br>・貝の特性<br>・古典フレンチについて                                        | ・豚肉のシャリュキュティエール<br>・アサリ貝のサフランスープ            |
| 14  | <デザートについて><br>・基本のパティシエールについて<br>・シュー生地について                                                | ・クレームパティシエール<br>・シューアラクレーム                  |
| 15  | <料理の応用3 イタリア料理2><br>・基本のトマトソースについて<br>・ニョッキについて                                            | ・タコのカルパッチョ<br>・ニョッキサルサポモドーロ<br>・基本のトマトソース   |
| 16  | <料理の応用5 イタリア料理><br>・イタリア地方の郷土料理について<br>・マリネについて                                            | ・魚介のサラダ仕立て<br>・ポレンタのサルシッチャソース               |
| 17  | <料理の応用6 フランス料理><br>・牛肉の部位について学び、ソースの組み立て方を覚える<br>・ポワルを使い焼き方を学ぶ                             | ・牛ロース肉のポワレ、ロッシーニ風<br>・キャロットグラッセ<br>・オムレツ    |
| 18  | <反覆授業3><br>・一人ずつ限られた時間の中で仕事を進め現状を確認する                                                      | ・人参のシャトーむき<br>・オムレツ                         |
| 19  | <料理の応用7 フランス料理><br>・豚肉の部位について<br>・スフレについて<br>・バターライスについて                                   | ・豚肉のシャリアピン風パネ<br>バターライス添え<br>・パッションフルーツのスフレ |

| 科目名 | 調理実習（西洋料理2）                                                   |                                                                                             |
|-----|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 単元  | 講義内容と目的                                                       |                                                                                             |
| 20  | <料理の応用8 フランス料理><br>・豚肉について学ぶ<br>・二枚貝の下処理の仕方について               | A { <ul style="list-style-type: none"> <li>・活帆立のタルタル マリモ風</li> <li>・豚ロースの香草パン粉焼き</li> </ul> |
| 21  | <デザートについて><br>・パイ生地の扱い方を学ぶ                                    | ・アップルパイ                                                                                     |
| 22  | <反覆授業4><br>・与えられた2つの課題を時間内に正確に仕上げる                            | ・人参のシャトーむき15分<br>・オムレツ                                                                      |
| 23  | <料理の応用10 創作料理><br>・各班で西洋料理を考えレシピの作り方、創造力を高め、組み合わせ方について学ぶ      |                                                                                             |
| 24  | <料理の応用11 フランス料理><br>・マリネについて学ぶ<br>・鴨肉について学ぶ                   | ・鮭と秋刀魚のエスカベッシュ<br>・鴨胸肉のサラダ仕立て                                                               |
| 25  | <料理の応用12 イタリア料理><br>・手打ちパスタについて学ぶ<br>・フルーツのソースと料理の組み合わせについて学ぶ | ・パッパルデッレ ポスカイオーラ<br>・カジキマグロのインボルティーニ<br>オレンジソース                                             |
| 26  | <料理の応用13 フランス料理><br>・焼き菓子<br>・アシェットデザートについて                   | ・ガトーショコラ<br>・フルーツの冷製サバイヨングラタン<br>桜風味                                                        |
| 27  | <食肉加工><br>・食肉加工について<br>・スモーク(燻製)について                          | ・ベーコン<br>・ポークソーセージ                                                                          |
| 28  | <特別授業1 イタリア料理><br>・イタリア人シェフによる現代イタリア料理を学ぶ                     | ・アンティパスト<br>・プリモ・ピアット<br>・セコンドピアット<br>・ドルチェ                                                 |

| 科目名 | 調理実習（西洋料理3）                                       |
|-----|---------------------------------------------------|
| 単元  | 講義内容と目的                                           |
| 29  | <レストラン実習1><br>・ルミエールを使用し、調理、サービス<br>お客様の立場を経験して学ぶ |
| 30  | <レストラン実習2><br>・ルミエールを使用し、調理、サービス<br>お客様の立場を経験して学ぶ |
| 31  | <クードレィ校特別授業1><br>・姉妹校教授によるフランス語での授業、<br>文化の違いを学ぶ  |
| 32  | <クードレィ校特別授業2><br>・姉妹校教授によるフランス語での授業、<br>文化の違いを学ぶ  |
| 33  | <パンについて><br>・生地特性や、成形、焼成を触れて学ぶ                    |

| 科目名 | 調理実習（中国料理1）                                              |                                                                              |
|-----|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 単元  | 講義内容と目的                                                  |                                                                              |
| 1   | <中国料理オリエンテーション 1><br>・実習室の機能について<br>・包丁について              | ・実習室の使い方とその機能、安全な使用法を学ぶ<br>・中華包丁の特性を学び手入れ方法を習得する                             |
| 2   | <中国料理のオリエンテーション 2><br>・中国料理について<br>・鍋振りの練習               | ・料理の歴史や特色、中国茶・中国種などを学ぶ<br>・器具の使用方法を習得する                                      |
| 3   | <基本のだし汁(スープストック)><br>・だし汁の広義について<br>・吊湯(スープをとる)<br>・上湯雲呑 | ・種類を学び、使用方法を探る<br>・「毛湯」の取り方を習得する<br>・おのおの作ったスープで作り試食<br>・実習準備方法(材料・機具等)を習得する |
| 4   | <野菜の基本切り><br>・「片」「絲」「末」を切る                               | ・まな板の扱い方、洗浄方法を習得する<br>・包丁の持ち方、立ち位置、姿勢を習得する                                   |
| 5   | <炸(揚げる)の基本><br>・「炸」の広義について<br>・春捲<br>・上海油淋鶏              | ・炸の基本、ポイント、主な種類を学ぶ<br>・巻包炸について習得する<br>・軟炸、打献を習得する                            |
| 6   | <煎(煎り焼く)の基本><br>・「煎」の広義について<br>・生煎鍋貼<br>・金華煎釀帶子          | ・煎の基本、ポイントを学ぶ<br>・鍋貼の方法と生地を習得する<br>・煎・釀を習得し、あわせて金華ハムについて学ぶ                   |
| 7   | <炒(炒める)の基本 1><br>・「炒」の広義について<br>・鮮炒素菜<br>・宮保鶏丁           | ・炒の基本、一連の手順を学ぶ<br>・湯通しからの炒を習得する<br>・油通しからの炒を習得する ] 対比して学ぶ                    |
| 8   | <麺・飯・粥の基本 1><br>・「麺・飯・粥」について<br>・蟹肉炒飯<br>・炸醬麵            | ・中国の主食について。また「北麵南飯」の特徴をとらえ、その種類を学ぶ<br>・炒飯の技法を習得する<br>・拌麵(あえ麵)を習得し、あわせて甜麵醬    |
| 9   | <肉の切り方の基本(牛肉を使って)><br>・「刀工」の広義について<br>・牛肉絲炒麵<br>・水煮牛肉    | ・刀工、刀法、上漿について学ぶ<br>・牛肉絲について刀法を習得する<br>・牛肉片について習得し、あわせて四川料理の調味料を学ぶ            |

| 科目名 | 調理実習（中国料理2）                                                            |                                                                                                 |
|-----|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 単元  | 講義内容と目的                                                                |                                                                                                 |
| 10  | <湯(スープ料理)の調理法><br>・「湯」の広義について<br>・冬瓜薏仁煲鷄湯<br>・酸辣上湯<br>・清燉獅子頭           | ・湯とは何か、またその種類について学ぶ<br>・深手の鍋で長時間煮込むスープを習得する<br>・比較的短時間で調味するとろみスープを習得する<br>・器に材料を入れ長時間蒸すスープを習得する |
| 11  | <甜品(デザート)の基本><br>・甜品の定義について<br>・蛋撻(エッグタルト)<br>・脆皮芝麻球<br>・杏仁豆腐          | ・点心とその種類、調理法について学ぶ<br>・西洋的な焼く点心を習得する<br>・揚げる点心と生地を習得する<br>・冷やし固める点心と漢方について                      |
| 12  | <鹹點の基本 1><br>・鹹點の広義について<br>・小籠包<br>・蝦餃皇                                | ・点心とその種類、調理法について学ぶ<br>・小麦の生地と餡の特性を習得する<br>・小麦粉デンプンの生地の特性を知り習得する                                 |
| 13  | <麵・飯・粥の基本 2><br>・瑤柱靚白粥<br>・家郷炒米粉<br>・荷葉珍珠鷄                             | ・粥の作り方と日本との違いを検証する<br>・米から作る麵(米粉)の戻し方、作り方の基本を習得する<br>・もち米を包んで蒸すを習得する                            |
| 14  | <焼(煮込み)の基本 1><br>・焼の広義について<br>・豉汁炆鷄球(鷄レッグ使用)<br>・陳麻婆豆腐                 | ・焼とそのポイント、とろみ付けやつけ合わせなどを学ぶ<br>・炆(軽い煮込み)を習得する<br>・麻婆豆腐完成の成り立ちや調味料、調理法を習得する                       |
| 15  | <焼(煮込み)の基本 2><br>・東坡肉<br>・胡蝶餅<br>・沙爹粉絲蝦煲                               | ・長時間煮込む調理法を学ぶ<br>・東坡肉に添えるバーズを習得する<br>・土鍋煮込みを習得する。あわせて沙爹醬について学ぶ                                  |
| 16  | <冷菜(前菜)の基本><br>・冷菜の広義について<br>・椒麻魷魚花 ・蜜汁叉焼<br>・涼拌海蜇皮<br>・棒棒鷄<br>・金磚脆皮豆腐 | ・冷菜について、盛り付け方、出し方、主な調理法について学ぶ<br>・冷菜の個人盛りを習得する<br>・各種調理法、調味料、ソースを学ぶ                             |
| 17  | <蒸(蒸す)の基本><br>・蒸の広義について<br>・荷葉粉蒸羊肉<br>・家郷蒸魚腩                           | ・蒸について、蒸のポイント、主な種類について<br>・米の粉をまぶして蒸す特徴を習得する<br>・清蒸について習得する                                     |
| 18  | <烧烤(焼き物)の基本><br>・烧烤の広義について<br>・北京烤鴨<br>・蜜汁叉焼                           | ・烧烤について、烧烤のポイントや種類、提供の仕方について学ぶ<br>・北京ダックの仕込みや調理、提供方法を                                           |
| 19  | <炒(炒める)の基本 2><br>・沙律炒蝦仁<br>・刀豆鷄片                                       | ・マヨネーズ炒めの香りの出し方と失敗例を学ぶ<br>・鷄ささみの刀法と上漿、いんげんの火入れのタイミングを習得する                                       |



| 科目名 | 調理実習（中国料理2）                            |                                                                 |
|-----|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 単元  | 講義内容と目的                                |                                                                 |
| 20  | <鹹點の基本 2><br>・焼売<br>・豆豉蒸排骨             | ・豚肉とエビの下処理、蒸し加減を習得し、大量に作ることで熟練度を上げる<br>・骨付き肉の特性と蒸し加減、豆豉について習得する |
| 21  | <前期実技テスト テスト前授業><br>・「片」「絲」「末」を切る      | ・試験課題を提示し、調理手順の説明と注意すべき点を確認する<br>・重要点(出来栄え、衛生、時間内修了)            |
| 22  | <前期実技テスト><br>・「片」「絲」「末」を切る             | ・前期の習得目標「刀工」の熟練度をはかる                                            |
| 23  | <後期実技テスト テスト前授業><br>・軟炸子鶏を仕上げる         | ・試験課題を提示し、調理手順の説明と注意すべき点を確認する<br>・重要点(出来栄え、衛生、時間内修了)            |
| 24  | <後期実技テスト><br>・軟炸子鶏を仕上げる                | ・年間の習得目標「刀工・調理・盛付」の習熟度をはかる                                      |
| 25  | <四川料理の調理法><br>・回鍋肉<br>・搾菜肉崧炒飯<br>・乾焼蝦仁 | ・ここ数年流行している「四川料理」の理由を探る<br>・四川料理の調理法、泡菜、調味料を使用したベーシックメニューを習得    |
| 26  | <鮮魚を使って><br>・茺茜皮蛋魚片湯<br>・豉汁五彩炒魚絲       | ・鮮魚を頭・皮・骨をいだしを取り、正身を使った料理を学ぶ                                    |
| 27  | <まんじゅう生地の応用><br>・蜜汁叉焼包                 | ・中国特有の生地「老麵」を学び、チャーシューまんじゅうを作る                                  |
| 28  | <中国の医食同源とその歴史>                         | ・医食同源の考え方を学び、陰陽五行を取り入れた料理のデモンストレーションと試食をする                      |